

多発性硬化症を知る。 カラダを動かす。

世界MSの日 ZOOM 特別企画イベント

2022年5月29日(日)11時より(参加費無料)

「世界MSの日」は、
多発性硬化症 (MS) という難病を広く知ってもらうために
世界各国でさまざまなイベントが開催される日。
日本では昨年に続き、運動療法 (理学療法) や
ヨガをベースにしたストレッチを配信します。
患者さんやご家族、ご友人など誰でもお気軽にご参加ください。



プログラム (約40分)

- オープニング …… 日本MS協会 理事長 水谷 裕之
- 自宅でできる運動療法 …… 医療法人セレス さっぽろ神経内科病院 理事長 深澤 俊行 / 同院 理学療法士 吉田 良
- 誰でもできるヨガ …… ヨガ・ヘルス&ウェルネス トータルライフスタイルアドバイザー ロペス 涼子
- クロージング …… 日本MS協会 事務局長 中島 荘次

申込方法

メールに【氏名】【メールアドレス】【世界MSの日イベント参加希望】の旨をご記入の上、

5/26 (木) までに下記のいずれかのアドレスへお送りください。

日本多発性硬化症協会 ……jmssofc@gmail.com

ロペス涼子 ……sowyoga.tokyo@gmail.com

主催：認定NPO法人 日本多発性硬化症協会 (日本MS協会)

