

## 今、 そして未来を 自分らしく 過ごしていくために

MSと向き合っていくために必要な知識、情報を  
専門家、実際のMS患者さんがやさしく解説します。  
MSと診断されたばかりの方もこれまでずっと悩んできた方も、  
一歩踏み出すきっかけづくりができますように。  
今回はオンラインと会場でのハイブリッド開催となります。  
みなさまのご参加をお待ちしております。

開催日時

2024

10/12 土

13:30~15:10

参加無料  
事前予約制

13:30~13:35 **座長** 清水 優子 先生 東京女子医科大学 医療安全科・脳神経内科兼務 教授

13:35~13:50 **講演 1** 狐崎 友希 氏 MS患者さん

難病という言葉に囚われず自分らしく生きるコツ

13:50~14:05 **講演 2** 野原 千洋子 先生 東京都立荏原病院神経内科 部長

多発性硬化症とSDM

14:05~14:20 **講演 3** 青木 惇 氏 福岡県難病相談支援センター/福岡市難病相談支援センター/難病相談支援員

就労支援における難病相談支援センターの役割

14:20~14:30 休憩

14:30~15:00 **パネルディスカッション** 司会：清水 優子 先生 パネリスト：青木 惇 氏 狐崎 友希 氏 野原 千洋子 先生

自分らしく生きていくためのヒント

15:00~15:10 **リハヨガ** (リハヨガ=椅子に座っても出来るヨガ) 狐崎 友希 氏

病気があっても出来るヨガ 心と身体を整えよう

会場

### ステーションコンファレンス東京

〒100-0005  
東京都千代田区丸の内 1-7-12 サビアタワー 6F 602C+D  
TEL 03-6888-8080 (代表)  
・J R 東京駅日本橋口直結、八重洲北口改札徒歩 2 分  
・東京メトロ東西線大手町駅 B7 出口直結

⊕ 会場からZoomによるオンライン配信

ご来場・Web視聴には事前予約が必要です。  
事前予約は下記URLまたは、  
右の二次元コードよりお申し込みください。

URL:<https://bit.ly/4323erd>

主催：ノバルティス ファーマ株式会社

協力：特定非営利活動法人MSキャビン / 全国多発性硬化症 視神経脊髄炎友の会 / 認定特定非営利活動法人 日本多発性硬化症協会

## 交通アクセスのご案内

# ステーションコンファレンス東京

〒100-0005

東京都千代田区丸の内 1-7-12 サピアタワー 6F 602C+D

TEL 03-6888-8080 (代表)

- JR東京駅  
日本橋口直結  
八重洲北口改札徒歩2分
- 東京メトロ東西線大手町駅 B7 出口直結

