

【世界 MS の日】 2025 特別企画

「誰でもできるヨガ」

～みんなでストレッチ～

2025 年は第 5 回目の「ヨガ」レッスンです。毎回ご参加いただいている方、今回はじめご参加される方、皆様ぜひご参加ください。参加費無料！

(添付 1 ページをご参照ください！)

お申込は、以下をご参照ください。

【申込方法】

Peatix(告知機能・フォーム機能含)、または Google フォーム(フォーム機能のみ)よりお申し込みいただけます。

①Peatix (アカウント登録必要あり)

<https://worldmsdayyoga2025.peatix.com>

②Google フォーム (申込フォームのみ・Google アカウント登録必要なし)

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeEytNXk_r8BIZTxMjYgg4GmMdPrUN6DE9jO5Yn3rWzo2Kxfw/viewform?usp=header

【申込締切】

2025 年 5 月 30 日(金)15 時

【フライヤー】(添付の 1 ページをご参照ください)

デザイン 染谷はるみ

ライティング 清川愛弓

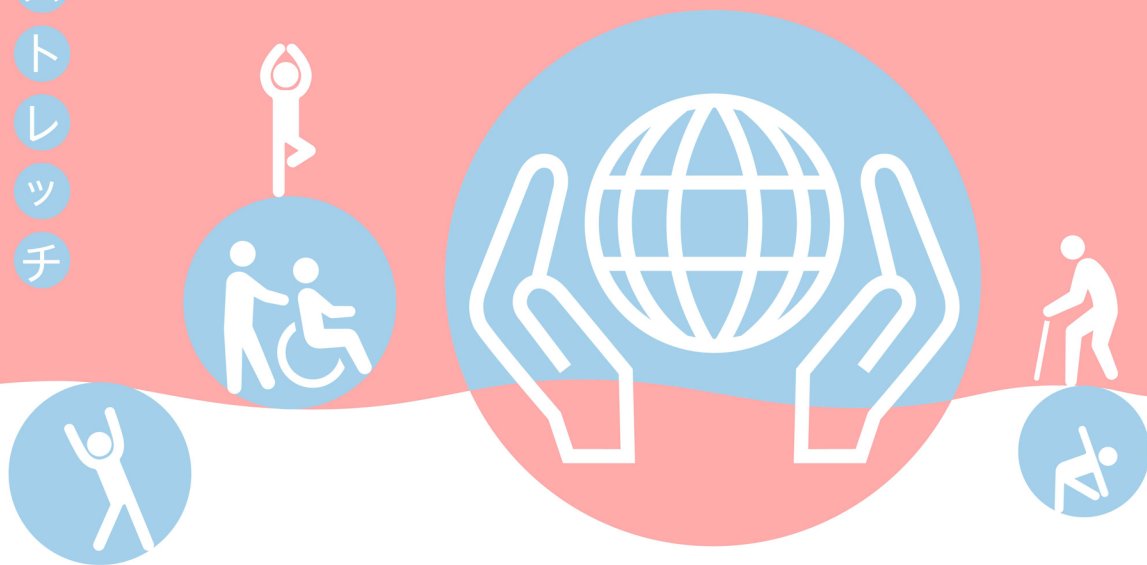
主催： 認定 NPO 法人日本多発性硬化症協会

東京都台東区寿 4 丁目 1 番 2 号 電話： 03-3847-3561

認定NPO法人 日本多発性硬化症協会(日本MS協会) 主催
世界MSの日 特別企画

みんな
で
ス
ト
レ
ッ
チ

誰でもできるヨガ



2025年5月31日(土)10時よりZOOM 配信
イベント所用時/約45分(ヨガ約20分)

- ❖ ヨガ講師：ロペス 涼子
- ❖ 事前登録制：参加費／無料


worldMSday
30 MAY
毎年5月30日は
多発性硬化症 (MS) の日